



¿QUE TRAER?

Papeles Oficiales:

- Pasaporte válido
- Boletos de avión

Ropa Casual:

- Ligera, prendas fácilmente lavable para la noche y cuando esté de viaje

Equipaje:

- Equipaje (con ruedas y asa retráctil sería recomendable) resistente y lo suficientemente grande como mantener la ropa
- Cinturón ó un pouche de seguridad para el pasaporte
- Llevar también cámara, agua, equipos para protegerse de la lluvia y refrigerios
- Etiquetas y candados de equipaje

Prendas De Vestir:

- Camisetas sintéticas ligeras
- Camisetas de manga larga para protección del sol/mosquitos
- Shorts de excursionismo, sintéticos y de secado rápido
- Pantalones de excursionismo, sintéticos y de secado rápido
- Calcetines y fundas de excursionismo
- Ropa de baño

Accesorios De Ropa:

- Sombrero de sol
- Bandana

Ropa De Exteriores:

- Casaca de lluvia (ó poncho) impermeable y transpirable
- Pantalones de lluvia impermeables y transpirable, cremalleras es muy recomendable.

Calzado:

- Botas ligeras para excursiones o zapatos de sendero
- Zapatos confortables
- Sandalias o botines de agua.

Accesorios De Viaje:

- Lentes de sol
- Crema bloqueadora de sol y bálsamo de labios
- Repelente de insectos
- Pequeños binoculares

- Toallitas mojadas para la mano
- Kit para uso de los servicios higiénicos
- Gel sanitizante para las manos
- Reloj de alarma para el viaje
- Linterna/lámpara con batería y foco adicional
- Kit personal de primeros auxilios
- Toalla pequeña y paños de viaje

Equipo Opcional:

- Cámara, video grabadora y baterías adicionales
- Cuchillo de bolsillo y multiusos
- Material de lectura y escritura
- Bolsas Ziploc para fácil almacenamiento
- Malla contra los mosquitos

Medicamentos:

- Medicamentos personales
- Tabletas anti-malarias
- Medicamentos contra la alergia

Cosas A Tener En Cuenta

- Por favor siempre recuerde en empacar los artículos esenciales como su pasaporte, dinero, lentes, botas de excursiones, un par de shorts/camisetas/ sandalias y medicamentos en su equipaje de mano, en caso de que su equipaje se retrase.

•

El algodón es maravilloso en clima cálido. Sin embargo, una vez que se humedece, este drenará el calor corporal del cuerpo. Es necesario llevar ropa sintética y lana tales como Capilene®, MTS® and Thermax®.

- Traer ropa muy ligera y que lo proteja del sol. Los colores muertos son los mejores para la vista de la vida salvaje. Siempre es bueno tener una chaqueta ligera de manga larga, especialmente para las tardes.
- Pruebe siempre las chaquetas/casacas/chompas antes de su viaje. La capa exterior debe de quedarle bien sin que se doble o le ajuste en el interior.
- Asegúrese que las botas estén un poco gastadas. Traer moleskin para tratamiento del pie. Calcetines ligeros deben ser usados debajo de los calcetines de excursión regular para minimizar el riesgo de ampollas. El calcetín ligero debe de ser sintético, no de algodón. Pruebe la combinación de calcetines antes de ir en su viaje.
- Mochilas en forma de tubo son muy buenas para ordenar el equipo. Utilice diferentes tamaños y colores para diferenciar el contenido.
- Bolsas de plástico son esenciales para mantener la ropa y equipo seco. Utilice las bolsas Ziploc para mantener la ropa húmeda separada de la bolsa seca.
- Si usted usa lentes con prescripción, utilice un cordón de seguridad ó trate de llevar un par adicional si es posible. Los que usan lentes de contactos también deben llevar un set adicional o llevar sus lentes por seguridad.

- Botas de caucho se proporcionarán en el campamento.

